

Competenties van jou als de Herstel-Yoga docent, Naam: ..... Datum:.....

Scoor jezelf als Beginner (B), Start-Bekwaam (S), Competent (C), Zeer Competent (ZC), Expert (E). In de toelichting kun je voor jezelf benoemen waarom je dit denkt

Docent is vakinhoudelijk competent	B	SB	C	ZC	E	Toelichting
Docent kent de doelen en principes van Herstel-Yoga						
Docent is bekend met de holistische benadering van 'Integrative Medicine' (pijlars en ethisch raamwerk) en de leefstijladviezen voeding, beweging, ontspanning, slaap en zingeving en hoe Herstel-Yoga hier aan bijdraagt						
Docent heeft voldoende medische en psychologische basiskennis om mensen met kanker te begeleiden						
Docent heeft basiskennis van de ziekte kanker, de meest voorkomende vormen van kanker en inzicht in diagnose en behandelingstrajecten in het ziekenhuis en elders, alsmede kennis van de fysieke en geestelijke klachten tijdens en na behandelingen van kanker.						
Docent heeft kennis van de biologie, psychologie en filosofie van yoga in relatie tot kanker.						
Docent kent de volgende mind-body technieken 1) beweging/houdingen (Asana's); ademtechnieken (Pranayama's en andere ademtechnieken); 3) meditatie/mindfulness; 4) ontspanningstechnieken; 5) compassie oefeningen; 6) gebruik van klank en visualisaties.						
Docent is bekend met contra-indicaties voor bovengenoemde technieken bij specifieke vormen van kanker.						
Docent is bekend met een intake procedure om inzicht te krijgen in de situatie van de cliënt en om samen met cliënt mogelijkheden, beperkingen en doelen voor deze cliënt in kaart te brengen.						
Docent is bekend met regels omtrent het verwerken van gevoelige (medische) persoonsgegevens volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) in relatie tot Herstel-Yoga.						
Docent is bekend met manieren om met andere zorgverleners te communiceren, conform de AVG, en hoe de resultaten van de begeleiding van een cliënt terug te rapporteren aan een verwijzende zorgverlener.						

Docent is pedagogisch en didactisch competent	B	SB	C	ZC	E	Toelichting
Docent beheerst de volgende technieken en weet hoe de technieken toe te passen in groepssessies						
Asana's						
Pranayama's en andere ademtechnieken						
Mindfulness & meditatie.						
Ontspanningstechnieken						
Compassie technieken						
Gebruik van klank (bv. Mantra's) en visualisaties						
Docent past didactische principes toe tijdens het lesgeven.						
Docent is in staat om zelf oefensessies samen te stellen.						
Docent kan in groepssessies rekening houden met individuele verschillen en zijn doen en laten <u>actief</u> afstemmen op de individuele deelnemers waar nodig.						
Docent coacht de deelnemer in het <ul style="list-style-type: none"> <li>- aanvoelen van zijn/haar lichamelijke en geestelijke grenzen</li> <li>- cultiveren van een vriendelijke/zorgzame houding en omgang met grenzen en beperkingen</li> <li>- desgewenst geleidelijk en zacht verruimen van grenzen.</li> </ul>						
Docent is in staat om gevarieerde oefeningen aan te bieden ten behoeve van kracht- spier- en botopbouw.						

Docent is organisatorisch competent	B	SB	C	ZC	E	Toelichting
Docent kan een intake afnemen om de behoeften, mogelijkheden en beperkingen van cliënt in kaart te brengen. Op basis hiervan kan docent samen met cliënt de belangrijkste herstel-yoga leerpunten voor de cliënt vaststellen.						
Een cliënt dossier vormen en terug rapporteren aan doorverwijzende zorgverlener (indien nodig).						
Kent zijn rol als yogadocent in het complementaire veld versus de rol van medici en paramedici.						
Hoe correct om te gaan met gevoelige (medische) persoonsgegevens en hoe deze verwerkt kunnen worden conform de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).						
Kan netwerken met andere oncologische behandelaars, o.a. via contacten met ziekenhuizen,(huis)artsen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten en een lokale oncologische netwerken.						
Het belang van een erkende klachtenregeling.						
Het belang van een aansprakelijkheidsverzekering.						
Het belang van een privacyreglement kenbaar maken op zijn website volgens de privacywet AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming).						
Het belang van Ethische Richtlijnen kenbaar maken op zijn website.						
Het belang van het hanteren van een goede hygiëne in zijn praktijkruimte.						
Externe communicatie via website, flyers, social media is professioneel en in overeenstemming met de principes van Integrative medicine en het ethisch raamwerk.						
Heeft kennis van het kwaliteitsregister yoga bij kanker en het belang van IKNL-verwijsgids kanker.						

Docent is competent in zelfreflectie en ontwikkeling	B	SB	C	ZC	E	Toelichting
Docent werkt planmatig aan de ontwikkeling van zijn bekwaamheid.						
Docent laat zijn ontwikkeling zien tijdens de specialisatie 'Herstel-Yoga bij kanker' door oefensessies, intervisie, supervisie, praktijkopdrachten, toetsen en eindwerkstuk.						
Analyseert zijn eigen gedrag, persoonlijke en professionele ontwikkeling en kan positieve leerdoelen formuleren.						
Doet inspanningen om op de hoogte te blijven van actuele ontwikkelingen op het gebied van herstel-yoga en kanker.						